

***Miteinander***

***Füreinander***



***SENIORENKURIER FÜR  
DÜLKEN UND BOISHEIM***

***1 – 2024***



# Gutes schafft man gemeinsam.



[sparkasse-krefeld.de/allemgewachsen](https://sparkasse-krefeld.de/allemgewachsen)

Folgen Sie uns:  

Nur wer alle mitnimmt  
und teilhaben lässt,  
macht die Gemeinschaft  
stark. Deshalb unter-  
stützen wir gemeinnützige  
Vorhaben im Sozial- und  
Bildungsbereich.

Gemeinsam  
an  
alle  
gewachsen



Sparkasse  
Krefeld

<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
Wichtiges	Sprecherrat / Impressum / Aussichten 2
Gruppe: "Medien"	Vorwort 3
Tien Anton	5
Nachruf auf Roller HANS	6
Aktion "Grünes Dülken" bringt Farbe	7
Telefonieren mit der Bürgermeisterin	11
Motorradgruppe: Diamanthochzeit vom Cheffe	12
Nachwächter und Türmer kommen	13
Das Steckenpferd	15
Fahrt: Weihnachtsmarkt Bochum	16
Rezept: Kartoffelschalenchips	19
Erfahrungen mit Elektro-PKWs	20
Täter interessanter als Opfer?	22
Rezept: Rosenkohl-Kürbis-Gratin	24
Gemeinsam statt einsam: Führung durch Dülken mit dem Nachwächter	27
Der Rollator	31
Stadtplakette für Manfred Budel und Mirko Danek	32
Manfreds Brillen	35
Demonstration für Demokratie Viersen, 02. 02. 2024	38
Aktivitäten der Gruppe "Travellers"	42
If you're going to San Francisco....	44
Who is who? Gruppenliste	46

**Wichtiges:**

<b>Senioren Miteinander – Füreinander Dülken – Boisheim</b>	
Sprecherrat:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mischa Czarnecki</li> <li>• Mario Scheer</li> <li>• Rosemarie Rohn</li> <li>• Bernd Weltz</li> </ul>
Info-Treff:	Corneliushaus, Moselstraße 2, in Dülken
Öffnungszeiten:	Mittwochs 10:00 – 11:30 Uhr, Telefon: 01522 21 86 682
E-Mail:	senioren-kurier@gmx.de
Träger:	Evangelische Kirchengemeinde Dülken Zahlungen, auch Spenden, unter Stichwort „Miteinander-Füreinander“ auf das Konto der Gemeinde IBAN: DE85 3205 0000 0000 8107 96                      BIC: SPKRDE33

**Termine für die Veranstaltungen können Sie bei den Gruppensprechern erfragen.**

<b>IMPRESSUM</b>	
Redaktion:	Ingrid Flocken Marianne Fuhrmann Gabi Mangold Rosemarie Rohn Bernd Weltz Michael Evers
Gestaltung:	Michael Evers
Titelbild:	Michael Evers
Druck:	Druckerei Hölters, Viersen
Auflage:	1.100
Erscheinen:	3 x jährlich
Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Beiträge sinnwährend zu kürzen.	

<b>AUSSICHTEN</b>
<p>Die Ausgabe 2 - 2024 des Seniorenkurier für Dülken und Boisheim wird voraussichtlich am <b>26. 06. 2024</b> erscheinen.</p> <p>Redaktionsschluss für die Ausgabe 2 - 2024 ist der <b>27. 05. 2024</b></p>

**Gruppe: „Medien“****Vorwort**

*Liebe Dülkenerinnen und Dülkener, liebe Boisheimerinnen und Boisheimer, liebe Leserinnen und Leser des „Seniorenkurier“!*

*Ich hoffe, dass ihr alle gut in das neue Jahr gekommen seid. Aber: „Ein Streikland“ werden wir zurzeit genannt – und das trifft es auch!*

*Und es sind vor allem jüngere Menschen, die streiken:*

*Für mehr Geld und weniger Arbeit: Bei der Bahn, auf den Flughäfen und beim ÖPNV.*

*Demonstrationen erhellen die Städte:*

*Zehntausende gehen auf die Straßen, protestieren vor allem gegen rechts: „Menschenrechte sind gegen rechte Menschen“.*

*Auch wir Seniorinnen und Senioren waren und sind dabei, es geht schließlich um unsere Kinder und Enkel!!*

*Wir haben darüber hinaus auch den Karneval genossen.*

*Ingrid Flocken*

*Ende Februar 2024*

# GUTE PFLEGE HAT EINEN NAMEN



Seit hundert Jahren vertrauen Menschen in der Region Viersen auf den Caritasverband. Jeden Tag erfahren pflegebedürftige Frauen und Männer, wie liebevoll und kompetent wir sie betreuen – ob zu Hause durch unsere Caritas-Pflegestation oder unseren Ambulanten Palliativpflegerischen Dienst, tagsüber in unseren Tagespflegen oder stationär in unseren Altenheimen in Viersen und Waldniel. Gute Pflege hat einen Namen: Caritas.

**WIR BILDEN AUS!**  
Für die Zukunft der Pflege

**caritas**

Caritasverband  
für die Region  
Kempen-Viersen e.V.



**Caritas-Pflegestation Viersen**  
Heierstraße 17 – 41747 Viersen,  
Tel. 02162 / 93893-711, Fax 02162 / 93893-712,  
cps-viersen@caritas-viersen.de

**Caritas-Tagespflege Viersen**  
Gladbacher Str. 208 – 41748 Viersen, Tel. 02162 / 57 89 785,  
haus-am-see@caritas-viersen.de

**Caritas-Tagespflege Dülken**  
Mühlenweg 2 – 41751 Viersen,  
Tel. 02162 / 1020377, Fax 02162 / 1022806  
tagespflege-duelken@caritas-viersen.de

**Caritas-Tagespflege Nettetal**  
Lambertmarkt 1 – 41334 Nettetal,  
Tel. 02153 / 916416, Fax 02153 / 916417  
tagespflege-nettetal@caritas-viersen.de

**Caritas-Tagespflege Süchteln**  
Bergstraße 52, 41749 Viersen-Süchteln,  
Tel. 02162 / 967 - 200, Fax 02162 / 967 - 201  
tagespflege-suechteln@caritas-viersen.de

**Paulus-Stift**  
Heierstraße 17 – 41747 Viersen, Tel. 02162 / 93893 - 0,  
Fax 02162 / 93893 - 412, paulus-stift@caritas-viersen.de

**Altenheim Irmgardisstift Süchteln**  
Bergstraße 50a – 41749 Viersen-Süchteln,  
Tel. 02162 / 967 - 0, Fax 02162 / 967 - 450  
irmgardisstift-suechteln@caritas-viersen.de

**Altenheim St. Michael**  
Schillerstraße 28, 41366 Schwalmatal-Waldniel,  
Tel. 02163 / 470500, Fax 02163 / 470750  
altenheim-schwalmatal@caritas-viersen.de

Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e.V.

**Haus der Caritas**  
Schuldner-/Insolvenzberatung,  
Gemeindesozialarbeit, Geschäftsführung - Verwaltung  
Heierstraße 17 – 41747 Viersen,  
Tel. 02162 / 93893 - 0, info@caritas-viersen.de



Join us on Facebook  
facebook.com/Caritas.KempenViersen



instagram.com/caritas\_viersen

Mehr Informationen über unser Angebot finden Sie im  
Internet: [www.caritas-viersen.de](http://www.caritas-viersen.de)

## *Tien Anton*

*Gestatten: Peter Anton Stamms, geboren am 2. Oktober 1836 in Kirspelwaldniel, gelebt und gearbeitet in Dülken, hier gestorben am 21. März 1895. Wie, Sie kennen mich nicht? Mein Name sagt Ihnen nichts?*

*Vielleicht kennen Sie mich besser als „Tien Anton“. Denn ich habe mich dem Wohle meiner Mitmenschen verpflichtet und sie regelmäßig vom Dreck – eben dem Tien – befreit. Die Dülkener haben mir zum Dank ein Denkmal gesetzt, an der Ecke Blauenstein- / Lange Straße. Und so beobachte ich ihr Leben und Treiben.*



*Dülken wird immer schöner!*

*Jetzt habe ich zwar keine Bäume bei mir stehen, dafür sind die Steinbänke immer sauber. Und ich konnte die Karnevalisten gut sehen. Auch die Demonstranten konnte ich gut beobachten.*

## Nachruf auf Roller HANS!

Unser Tourenführer Hans Tschierschke hat uns am 9. Dezember 2023 für immer verlassen. Unsere tiefe Trauer gilt seiner Ehefrau Silke und den drei Kindern mit ihren Familien. Jahrelang führte Hans uns durch den Niederrhein und Holland. Dabei kannte er Strecken, die von uns vorher noch keiner gefahren war. Er liebte es, mit uns durch die blühende Heide in Holland zu fahren. Die Seenplatte bei Roermond war immer eine Tour wert, auch schöne Cafés an der Maas waren sein Ziel.



Hans Tschierschke war immer für eine Überraschung zu haben. So fuhr er mit uns nach Schulenberg im Harz, im Hotel ‚Brockenblick‘ blieben wir eine Woche. Bei unseren Touren rund um den Brocken und dem sagenhaften Barbarossa erfuhren wir von ihm, daß er hier einige Jahre gelebt hatte.

Später kam er über Krefeld nach Dülken, hier baute er für seine Familie ein Haus. So fand er den Weg zur Motorradgruppe von Miteinander – Füreinander Dülken-Boisheim.

Hans war auch musikalisch gut drauf, mit seinen fünf Brüdern trat er in Krefeld und Umgebung – samt Band – regelmäßig auf. So brachte er uns beim Treffen aller Biker unser Bikerlied mit. Dieses Lied dirigierte Hans bei allen Treffen der Biker.

Auch wenn uns Hans verlassen hat, das Bikerlied bleibt in guter Erinnerung an Hans Tschierschke.

*Gert Ingmanns  
Gruppensprecher der „Grauen Schläfen“*



## Aktion „Grünes Dülken“ bringt Farbe

### Bunte Bänke und Pflanzgefäße setzen markante Blickpunkte

Dank der Aktion „Grünes Dülken“ ist die historische Dülkener Altstadt ein gutes Stück grüner und farbenfroher geworden. Einem Aufruf aus dem Frühjahr 2023, sich mit kreativen Ideen für den Erhalt bunter Sitzbänke und Pflanzgefäße für den öffentlichen Raum an ihrem Gebäude zu bewerben, folgten 14 Geschäfte und Institutionen im historischen Zentrum Dülkens.

Jetzt sind die farbenfrohen Stadtmöbel ausgeliefert und aufgestellt worden und setzen markante Blickpunkte im Stadtteil. Verwirklicht wurde die Maßnahme vom städtischen Fachbereich Stadtentwicklung mit Mitteln des Sofortprogramms „Stärkung der Innenstädte in NRW“.

Die farbigen Pflanzgefäße waren verlost worden. Um eine Bank zu erhalten war Kreativität gefragt: Mit einer eigenen Bank wurden diejenigen belohnt, die mit den originellsten Beschriftungsvorschlägen mit Dülken-Bezug aufwarten konnten. Voraussetzung bei Blumenkübeln und Bänken gleichermaßen war, sich vertraglich zu verpflichten, die Gegenstände 5 Jahre zu hegen und zu pflegen.

Die Pflanzgefäße ähneln optisch vergrößerten klassischen Terrakotta- Pflanztöpfen und strahlen in freundlichem Gelb, Orange, Rot, Blau und Grün. Die Sitzbänke gibt es in unterschiedlichen Farben als Zweisitzer und als Dreisitzer. Durch besonders hochwertige Verarbeitung sind sie für den Einsatz im öffentlichen Raum geeignet.

Diese 14 Geschäfte und Institutionen im historischen Stadtkern haben sich an der Aktion „Grünes Dülken“ beteiligt:

Dülkener Nachtwächter, Kreuzherrenstraße 57

Dülkenbüro, Lange Straße 32

Bürgerhaus Dülken, Lange Straße 2

Caritas Tagespflege Dülken, Mühlenweg 2

Beatles Gallery, Lange Straße 25

Dülkener Spieleland, Lange Straße 70

Parfümerie Recker, Hühnermarkt 14

Farbenwerft, Blauensteinstraße 13

Kantinchen, Kreuzherrenstraße 49

Salon Andrea, Lange Straße 47

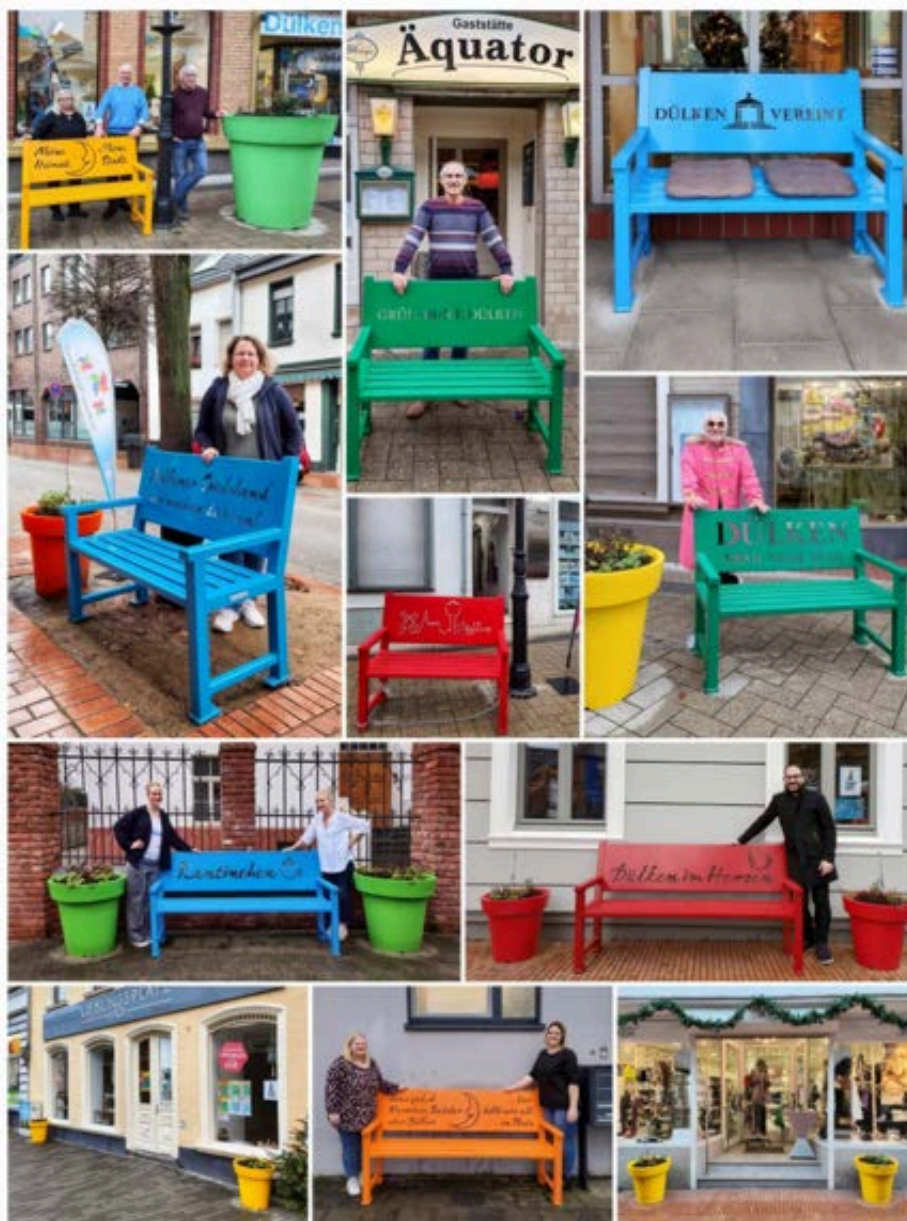
Kultur Centrum Niederrhein, Börsenstraße 6

Farbenwerft, Blauensteinstraße 13

Gaststätte Äquator, Lange Straße 43

Volksbank Viersen, Neumarkt 6–6a

Harald Droste, Fachbereichsleiter Stadtentwicklung, freut sich über die neuen Bänke und Pflanzkübel. Er sagt: „Mit den Mitteln aus dem Förderprogramm und vor allem durch das Engagement vieler Menschen aus Dülken und ihre tollen Ideen für die Beschriftung der Bänke konnten wir gemeinsam einen weiteren schönen und bunten gestalterischen Akzent in Dülkens Altstadt setzen.“



Fotos und Collage: Stadt Viersen

# Bodelschwingwerk Dülken e.V.

Soziale Pflegeeinrichtungen



## Haus Bodelschwing gGmbH Das Dülkener Alten- und Pflegezentrum



Die Adresse für Pflege, Betreuung und ein schönes Zuhause mit vielen Aktivitäten. Unser gut ausgebildetes, qualifiziertes Fachpersonal sorgt dafür, dass sich die Bewohner in ihrem Zuhause richtig wohl fühlen.



Tilsiter Str. 14  
41751 Viersen-Dülken  
Telefon: 021 62-483 80-0  
info@bodelschwingwerk.de

## Bodelschwing-Hospiz GmbH „Haus Franz“



Nicht alle Menschen bedürfen des Hospizes, um würdig zu sterben. Aber immer mehr Menschen benötigen ein Hospiz, um würdig bis zum Ende zu leben.

Tilsiter Str. 12, 41751 Viersen  
Telefon: 021 62/483 80-1420  
info@bodelschwingwerk.de

### Helfen Sie mit Ihrer Spende

Spendenkonto des Bodelschwingwerk Dülken e.V.:  
Sparkasse Krefeld IBAN: DE73 3205 0000 0059 2345 00

Kennwort: Haus Bodelschwing

Kennwort: Hospiz "Haus Franz"

## Telefonieren mit der Bürgermeisterin

### Anmeldungen zur Sprechstunde jetzt wieder möglich

Am Donnerstag, 22. Februar, fand die erste Telefon-Sprechstunde der Bürgermeisterin statt. Von 17 bis 19 Uhr hat Sabine Anemüller die Anliegen der Anrufenden angehört und besprochen. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Für ein Gespräch sind jeweils 15 Minuten vorgesehen. Es sind noch Termine frei.

Damit jedes Telefonat gut vorbereitet ist und pünktlich starten kann, müssen sich Interessierte für einen Termin anmelden. Zum vereinbarten Zeitpunkt ruft die Bürgermeisterin an. Dazu ist es wichtig, eine Telefonnummer zu nennen, unter der man zu dieser Zeit sicher erreichbar ist.

Terminabsprachen sind möglich unter der Telefonnummer 02162/101-304 oder per E-Mail mit dem Betreff „Sabine am Ohr“ an die Adresse [vorzimmer.bm@viersen.de](mailto:vorzimmer.bm@viersen.de). In E-Mail-Anfragen muss eine Kontakt-Telefonnummer angegeben werden, unter der ein genauer Termin abgesprochen werden kann.

Bei „Sabine am Ohr“ gilt weiterhin: Was direkt im Gespräch geklärt werden kann, wird dort behandelt. Es ist daher sinnvoll, dass schon bei der Terminabsprache benannt wird, um welches Thema es in dem Gespräch gehen soll. Ohne Angabe eines Themas kann kein Termin vergeben werden. Falls Unterlagen das Gespräch erleichtern, können diese vorher per E-Mail, Post oder durch Einwurf in den Briefkasten der Stadt übermittelt werden. Wer die Papiere nicht elektronisch einreicht, sollte nur Kopien senden.

Ergibt sich im Telefongespräch, dass weitere Nachforschungen oder Arbeiten nötig sind, wird alles notiert. Die Antwort gibt es dann später – entweder am Telefon, per Brief oder als E-Mail.

**Die nächste Telefon-Sprechstunde der Bürgermeisterin ist für Donnerstag, 6. Juni, von 17 – 19 Uhr geplant.**

*Quelle: Extra-Tipp Viersen, 4. 2. 2024*

## Motorradgruppe

### Diamanthonzeit vom Cheffe

Im Oktober feierten unser Gruppensprecher Gerd Ingmanns und seine Frau Elke ihre Diamantene Hochzeit mit uns. Damit sind sie, nach Irma und Horst Keydel, schon das zweite Paar in unserer Motorradgruppe, die dieses besondere Fest feiern konnten. Elke und Gerd luden zum Frühstück ins ASV – Bistro ein.

Nachdem das reichhaltige Frühstück verzehrt war, wurden Geschenke überreicht und das Jubelpaar beglückwünscht.

Auch unser Lied durfte natürlich nicht fehlen. Wir freuen uns auf die nächsten Feste!



Text: Kerstin Theinen  
Foto: Robert Hansberg

## Nachwächter und Türmer kommen

Es gibt in diesem Jahr drei Jubiläen in Dülken:

- Dülken wird 660 Jahre alt
- Seit 15 Jahren gibt es den Dülkener Nachwächter
- Seit 10 Jahren ist André Schmitz Mitglied der europäischen Nachwächter- und Türmerzunft

Dies ist Grund genug für ein ganz besonderes Ereignis: Vom 9. bis zum 12. Mai 2024 ist Dülken Gastgeber für das 39. Europäische Nachwächter- und Türmerzunfttreffen. Eingeladen sind rund 120 Nachwächter sowie Türmerinnen und Türmer aus ganz Europa. Unter der Schirmherrschaft von Bürgermeisterin Sabine Anemüller erwartet uns ein vielfältiges Programm. Der Höhepunkt ist der feierliche Umzug durch die Altstadt mit Kanonensalut der Dülkener Artillerie und Präsentation der teilnehmenden Städte am Samstag, 11. Mai 2024.

Auf dem Alten Markt wird eine Bühne zum Schauplatz der Vorträge, Lieder und Erzählungen aus den Heimatregionen der Gäste. Ein reichhaltiges Angebot an leckeren Speisen und Getränken hält dabei Leib und Seele zusammen.

Abschluss ist der ökumenische Festgottesdienst in St. Cornelius am 12. Mai.





**Marcus**  
Apotheke

Lust auf Gesundheit



**Windmühlen**  
Apotheke

Lust auf Gesundheit

In einem starken Verbund bieten die **Marcus-Apotheke** und die **Windmühlen-Apotheke** im Herzen von Dülken ein umfangreiches Angebot rund um Ihre Gesundheit an. Neben klassischer Pharmazie hat die **Marcus-Apotheke** als Natürlich-Apotheke eine naturheilkundliche Ausrichtung und bietet in diesem Zusammenhang einiges an Produkten und auch Dienstleistungen an.

Die **Windmühlen-Apotheke** hat neben der klassischen Pharmazie einen großen Schwerpunkt im Bereich der palliativen und geriatrischen Versorgung. Sie ist Partner der Homecare Linker Niederrhein bei der spezialisierten ambulanten palliativen Versorgung zu Hause.



Marcus Apotheke

Inh.: Marcus Büschges

Venloer Straße 2-6  
41751 Viersen-Dülken

Web: [www.marcus-apotheke.de](http://www.marcus-apotheke.de)  
E-Mail: [mali@marcus-apotheke.de](mailto:mali@marcus-apotheke.de)

Tel.: 021 62 / 266 490  
Fax: 021 62 / 266 491

Öffnungszeiten  
Mo.-Fr.: 08.30-18.30 Uhr  
Sa. 08.30-13.00 Uhr

Windmühlen Apotheke

Inh.: Marcus Büschges

Moselstraße 14-16  
41751 Viersen-Dülken

Web: [www.apoth.net](http://www.apoth.net)  
E-Mail: [info@apoth.net](mailto:info@apoth.net)

Tel.: 021 62 / 5 56 74  
Fax: 021 62 / 5 56 92

Öffnungszeiten  
Mo.-Fr.: 08.30-18.30 Uhr  
Sa. 08.30-13.00 Uhr



# Das Steckenpferd

welche zarte, weiße Haut u. blendend schönen Teint erlangen o. erhalten will, wäscht sich nur mit der allein echten

## Eine Dame

### Steckenpferd- Seife

die beste Lilienmilchseife von Bergmann & Co., Raddeburg, a. St. 30 Pf. überall zu haben. Fabrik macht Cream, Dada, Toilette, Toilette, Haut u. alle kosmetische. Tafel 30 Pf.

### Uhren aller Art

Wird von 1. u. 2. in Gold, Silber, Stahl, in jeder Größe von 10 bis 15. M. Made, Glanzuhr u. Uhren. Schmeintagen 1192 u. B. (siehe Schmeintage). Sind die Uhren über Uhren aller Art. Uhren- und Schmuck.

Union Deutsche Verlagsgesellschaft in Stuttgart, Berlin, Leipzig

Ein Roman aus der Zeit vor 100 Jahren.

## Das Dreigestirn.

Wortroman aus der Zeit der Dichtungsfrucht.

Von Hanns von Zobeltitz.

In vier Bänden à 100 Pf.

In allen in allen Buchhandlungen.

## Grbes

### Wörterbuch der deutschen Rechtschreibung.

Wörterbuch über 300.000 Wörter. Sprachlich reicher. Preis 10. 1.00.

In allen in allen Buchhandlungen.

## Nasen-former

Eine gute Erfindung ist der neue Universal-Nasen-former „Zahn“, Modell 10, welcher sofort von dem Spezialisten hergestellt wird. Dieser ist überaus einfach konstruiert. Appliziert wird jedem, welcher mit seiner Nasenform unzufrieden oder deren Form nicht zufrieden ist, einen ungeschätzten Dienst erweisen. Vom Spezialisten Prof. Dr. L. M. Baginski, Berlin 26, in 2. glänzende Anfertigungen. Nachts tragen. Preis M. 2.50 mit Prof. Dr. Baginski M. 5. (Vergleichen mit Kautschuk M. 7. - - - - -) - - - - - 60000 Stück versandt.

Spezialist L. M. BAGINSKI, BERLIN 26, Winterfeldstr. 24 und RIGA (Kaufhaus) Dr. Schmeintage 11.

verleiht ein zartes, jugendfrisches Antlitz und ein zarter, reiner, schöner Teint. Dies erzeugt die allein echte

## Frauen-Schönheit

### Steckenpferd- Seife

die beste Lilienmilchseife von Bergmann & Co., Raddeburg, a. St. 30 Pf. überall zu haben. Fabrik macht Cream, Dada, Toilette, Toilette, Haut u. alle kosmetische. Tafel 30 Pf.

## Psoriasis

(Schuppenflechte), chron. Hautleiden u. die auf hässlicher Dursche beruhend. Leiden (Gicht, Nervenleiden, Arterio sklerose usw.) heilt ohne Salben u. Öle nach eig. Methode Spezialarzt Dr. P. E. Hartmann, Stuttgart, P. 40. - - - - - Postfach 120. - - - - - Ankauf von Kosten- und geräthlos!

### Uhren

Wird von 1. u. 2. in Gold, Silber, Stahl, in jeder Größe von 10 bis 15. M. Made, Glanzuhr u. Uhren. Schmeintagen 1192 u. B. (siehe Schmeintage). Sind die Uhren über Uhren aller Art. Uhren- und Schmuck.

## Bar Geld

Jedermann, nach dem Ratgeber, Zahlung, versch. drehen, und schnell verleiht. Prof. Dr. L. M. Baginski, Berlin 26, Friedrichstr. 113 u. - - - - - Preisliste und bei Anfertigung täglich angebotene Dankeschreiben.

### Grbes

### Wörterbuch der deutschen Rechtschreibung.

Wörterbuch über 300.000 Wörter. Sprachlich reicher. Preis 10. 1.00.

In allen in allen Buchhandlungen.

## Nasen-former

Eine gute Erfindung ist der neue Universal-Nasen-former „Zahn“, Modell 10, welcher sofort von dem Spezialisten hergestellt wird. Dieser ist überaus einfach konstruiert. Appliziert wird jedem, welcher mit seiner Nasenform unzufrieden oder deren Form nicht zufrieden ist, einen ungeschätzten Dienst erweisen. Vom Spezialisten Prof. Dr. L. M. Baginski, Berlin 26, in 2. glänzende Anfertigungen. Nachts tragen. Preis M. 2.50 mit Prof. Dr. Baginski M. 5. (Vergleichen mit Kautschuk M. 7. - - - - -) - - - - - 60000 Stück versandt.

Spezialist L. M. BAGINSKI, BERLIN 26, Winterfeldstr. 24 und RIGA (Kaufhaus) Dr. Schmeintage 11.

Das "Steckenpferd" ist nicht nur den Männern der Dülkener Narrenakademie zuteil geworden, die Damen hatten schon immer ihr eigenes "Steckenpferd". Schon lange benutzten sie ihr "Steckenpferd", um Schönheit und Liebreiz durch ideale Hautpflege strahlen zu lassen.

*Wer hätte das gedacht?*

## Fahrt: Weihnachtsmarkt Bochum

Frühmorgens am 12. Dezember 2023 um 9.00 Uhr ging's erstmal zum Frühstück ins Ambiente nach Elmpt. Hier wurden wir schon von reichlich gedeckten Tischen empfangen, bis 11.30 Uhr konnte so richtig geschlemmt werden. Dann starteten wir in Richtung Bochum, um ca. 13.00 Uhr erreichten wir unser Ziel. Von der Bushaltestelle bis zum Zentrum und dem Weihnachtsmarkt war es nicht weit. Hier konnte jeder auf eigene Faust bis 15.00 Uhr die Zeit verbringen und den Weihnachtsmarkt erkunden. Um die Pauluskirche herum war ein kleiner, aber feiner Mittelaltermarkt aufgebaut. Hier erwartete uns ein „Stadtführer“ in Gewandung und führte uns über diesen Markt. Mit viel Spaß und Klamauk beendeten wir den Rundgang. Dann gab es noch wahlweise Glühwein oder Apfelpunsch. Petrus ließ es zwischendurch auch mal kurz tröpfeln. Nun warteten wir wohl alle auf den Höhepunkt der Fahrt: „Der fliegende Weihnachtsmann“!



Das Wetter spielte nun auch mit. Pünktlich um 17.00 Uhr startete der Weihnachtsmann in seinem Schlitten mit 4 Rentieren hoch über den Marktplatz (Es war eine Hochseil - Attraktion). Nach einer kleinen Ansprache zischte der Schlitten funkelnd über das Drahtseil zum anderen Ende! Dort angekommen, begab er sich auf den Markt, wo Kinder ihn erwarteten. Auf einer Bühne hörte er sich deren Wünsche oder Sorgen an. Für unsere Gruppe wurde es nun Zeit, Abschied zu nehmen und zur Bushaltestelle zu gehen. Wie immer traten wir pünktlich die Heimreise an.

Es war mal wieder ein unvergesslicher Tag und man sehnt schon den nächsten Ausflug herbei.



Danke an Rosi Rohn und ihr Team für die wieder einmal sehr gute Organisation!

*Norbert Wüsten*



## TheresienTagespflege – Zeit neue Kraft zu schöpfen

Eine schöne Auszeit vom Alltag, besondere Momente in Gemeinschaft erleben oder auf sich selbst besinnen in der Natur, das alles ist die TheresienTagespflege. Zusammen mit unserem qualifizierten Fachpersonal bieten wir Mobilitäts- und Gedächtnistraining, sowie belebende Angebote wie gemeinsames Musizieren. Wir machen schöne Spaziergänge an der frischen Luft oder essen, lachen und reden miteinander. Unser hauseigener Garten bietet sowohl einen idyllischen Rückzugsort in der Natur als auch Anregung, um mit allen Sinnen wahrzunehmen und zu genießen. Zugleich werden pflegende Angehörige durch unsere Angebote entlastet.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt.

**Kommen Sie gerne für einen kostenfreien und unverbindlichen Schnuppertag vorbei.**

TheresienTagespflege, Theresienstr. 3, 41751 Viersen

Dirk Kossiak: T 02162 8194 194



## Kartoffelschalen-Chips



### Zutaten für Kartoffelschalen-Chips:

- Bio-Kartoffeln
- Etwas Öl
- Etwas Salz und Pfeffer

### Kartoffelschalen-Chips zubereiten:

Die Bio-Kartoffeln werden vor dem Schälen ordentlich geschrubbt und von grünen Stellen befreit.

Am besten eignet sich ein Sparschäler, um gleichmäßig dünne Streifen zu bekommen. Je weniger Kartoffel an der Schale hängt, desto knuspriger werden deine Chips am Ende. Die Kartoffelschalen kurz abspülen und trocken tupfen, um die Stärke so gut es geht zu entfernen.

In einer Schüssel mit etwas Öl vermischen und salzen.

Jetzt wandern sie für 15-18 Minuten bei 200° C in den Backofen.

Nach dem Backen geht's ans Würzen. Geräucherte Paprika und Cayennepfeffer bringen ordentlich Feuer ins Spiel. Kräuter wie Rosmarin passen auch wunderbar.

*Quelle: frag-mutti.de*

## Erfahrungen mit Elektro-PKWs

Bereits vor 6 Jahren versuchte ich, auch im Sinne des Umweltschutzes, auf einen Elektro-PKW umzusteigen, zumal meine Solaranlage viel mehr Strom erzeugt als im Haus verbraucht wird. Es begann mit einem Plugin-Hybrid. Das war ein PKW, der bis zu 30 km elektrisch fahren konnte und ansonsten auf Benzin fuhr. Weite Urlaubsfahrten waren problemlos möglich. Für kurze Strecken war die elektrische Reichweite ausreichend, doch das tägliche Nachladen nervte.

Da ich keine großen Urlaubsfahrten mehr machen wollte, stieg ich nach einem Jahr um auf einen Elektro-PKW, der eine Reichweite von 140 km hatte und für den Notfall einen Range-Extender. Ein Range-Extender ist ein mit benzinbetriebener Generator zur Stromerzeugung. Mit dem 9-l-Tank des Range-Extenders konnte ich weitere 80 km fahren. Für Fahrten bis zur Mosel sollte das reichen, doch wollte ich möglichst nur mit Strom fahren. Im Internet fand ich die nächste Elektro-Tankstelle an der A 61 in Niederzissen. Von 3 Elektro-Säulen war eine außer Betrieb. Bei der zweiten hatte man das Kartenlesegerät mit Farbe übermalt. Bei der dritten passte mein Anschlusskabel nicht. Also musste ich den Rest der Tour mit Benzin fahren.

Das war im Jahr 2018 als es für unzählige Anbieter von Stromtanksäulen unterschiedliche Tankkarten gab. Ich hatte mir online für Säulenbetreiber an bestimmten Autobahnen und an der Mosel insgesamt 5 Tankkarten besorgt. 3mal stand ich an einer Säule und keine Karte wurde akzeptiert. Die unterschiedlichen Kabelanschlüsse verhinderten oft ein Nachladen. Im Jahr 2021 wurde Reichweitenangst als neuer Begriff in den Duden aufgenommen.

Nach 2 Jahren war ich es leid und kaufte einen Elektro-PKW mit einer Reichweite lt. Hersteller von 475 km. Zu diesem Zeitpunkt wurde der Kauf reiner Elektro-PKW vom Staat mit 6.000 € und von den Händlern mit 3.000 € gefördert.

### **Meine Erfahrung:**

Fahre ich gemütlich in der Stadt 50 km/h oder, außerhalb 80 km/h, komme ich im Sommer auf Reichweiten von bis zu 580 km. Bei gleicher Fahrweise im Winter reicht es nur für 480 km. Bei Autobahnfahrten im Sommer sind es nur 450 km. Auf der Autobahn im Sommer mit 2 Fahrrädern auf der Anhängerkupplung nur 400 km.

Das Laden meines PKW an einer 230-V-Haushaltssteckdose (nicht empfehlenswert) dauert ca. 12 Stunden, das Laden an einer Wallbox ca. 4 Stunden, das Laden an einer Schnellladesäule (gibt es z.Zt. fast nur an Autobahnen) eine halbe Stunde für 300 km. Dabei sind Ladeverluste zu berücksichtigen. Man zahlt für den Strom zwischen 5 und 20 Prozent mehr als man verfahren kann.

Vor weiten Fahrten muss man im Internet nachsehen, wo Tankmöglichkeiten sind.

Unterwegs muss man vor Ankunft online prüfen, ob eine Tanksäule defekt oder belegt ist.

Ggf. muss Wartezeit einkalkuliert werden.

Man sollte zu Hause die Option, haben eine Wallbox zu installieren, in Verbindung mit einer Solaranlage ist das ideal.

Inzwischen gibt es in jedem Ort öffentliche E-Tanksäulen. Hierfür muss man die passende Tankkarte des Anbieters haben. Bei einer öffentlichen E-Tankstelle ist zu bedenken, dass man den PKW einige Stunden dort stehen lassen und evtl. zu Fuß nach Hause und wieder zurück gehen muss. Ich habe mir das anfangs mit einem Klapprad im Kofferraum erleichtert. Es besteht die Gefahr, dass man mit leerer Batterie liegen bleibt.

Darum gibt es inzwischen beim ADAC Pannwagen, die für E-PKW mit leerer Batterie ausgerüstet sind.

Bei zügiger Autobahnfahrt werden ca. 20 kWh auf 100 km verbraucht. An den Autobahnen kostet 1 kWh ca. 0,80 € (zu Hause ca. 0,40 €). Somit kosten 100 km BAB-Fahrt etwa 16 €. Fast alle Diesel und viele Benziner sind da günstiger!

**Meine Empfehlung:** Auf ein E-Auto umsteigen sollte, wer etwas für den Umweltschutz tun will und über das nötige Geld verfügt, die Möglichkeit für eine Wallbox oder eine Ladestation in der Nähe hat, keine zu weiten Fahrten machen möchte und mit Computer und Smartphone vertraut ist, denn E-PKW sind fahrende Computer.

Das fast lautlose E-Autofahren kann auch im Alter noch Spaß machen und sicher sein, wenn man ausgereifte Fahrerassistenzsysteme nutzt

*Heinz Giesen*

## Täter interessanter als Opfer?

Seit 2006 bin ich ehrenamtliche Mitarbeiterin des WEISSEN RING e.V., der größten Opferhilfeorganisation in Deutschland, seit 2016 leite ich die Außenstelle des Vereins für den Kreis Viersen.

Daher habe ich gerne die Gelegenheit wahrgenommen, die Arbeit des WEISSEN RING in der VHS-Reihe „das Böse“ Ende 2023 in einem Vortrag vorzustellen.

Mein Vortrag im Rahmen dieser Reihe nannte sich „die Opfer des Bösen“ und ich habe mich gefreut, dass zu der Veranstaltung, die ab 5 Personen durchgeführt worden wäre, ca. 20 sehr interessierte Zuhörer erschienen sind, die auch nach dem Vortrag noch viele Fragen stellten, so dass sich eine nette Gesprächsrunde ergab.

Eine Teilnehmerin der Runde hat sich sogar zwischenzeitlich gemeldet und möchte bei uns mitarbeiten.





Trotzdem hat sich wieder gezeigt, dass die Vorträge, die sich mit den Tätern befassten, in denen es z.B. um die Verteidigung des Bösen ging, sehr schnell ausgebucht waren. Und bei der Veranstaltung „Jäger des Bösen“ musste soweit ich weiß sogar ein größerer Raum gesucht werden weil das Interesse so groß war. Ok, das mag vielleicht auch an dem Referenten liegen, der ja durch seine Leitung der Soko Mirko bundesweit bekannt wurde.

Was fasziniert uns so an den Tätern?

Warum vergessen wir so oft die Opfer?

Sollte eine Gruppe von Miteinander Füreinander Interesse haben bin ich (oder einer meiner Kolleginnen/Kollegen) gerne bereit, euch etwas mehr über unsere Arbeit zu erzählen.

*Marianne Fuhrmann*



## Rosenkohl-Kürbis-Gratin

2 Portionen

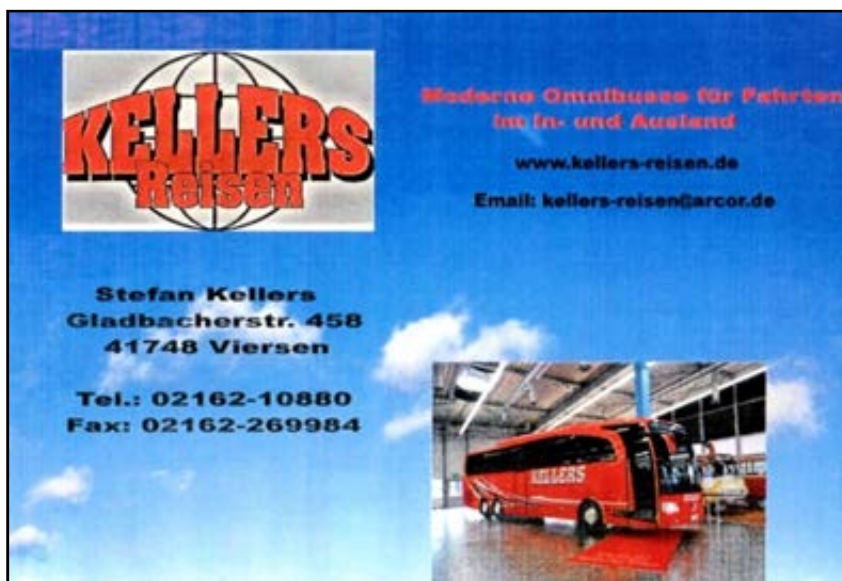
- |                        |  |
|------------------------|--|
| 400 g Rosenkohl        | waschen, putzen, vorkochen   |
| 1 große rote Zwiebel   | schälen und achteln  |
| 250 g Butternut Kürbis | entkernen, waschen, ungeschält in ca. 1 cm große Würfel schneiden, mit Zwiebeln und vorgekochtem Rosenkohl in Auflaufform geben. |
| 1 kleine rote Paprika  | waschen, entkernen, grob würfeln   |
| 1 Knoblauchzehe        | schälen und grob in Stücke schneiden.  |



Beides mit  
Saft von 1 Zitrone  
45 g Cashewmus  
1 ½ EL rote Currypaste und  
250 ml Wasser in einen Mixbecher geben. Evtl. noch  
2 EL Creme Vega dazugeben. Mit dem Stabmixer zu einer glatten Soße verarbeiten  
und kräftig mit  
Schwarzem Pfeffer und  
Rauchsalz abschmecken

Die Soße über das Gemüse geben und im vorgeheizten Ofen (220 Grad Ober-/Unterhitze)  
etwa 30 Minuten backen.

Mit Salat und eventuell auch mit Reis oder Kartoffeln servieren.



**KELLERS**  
Reisen

Moderne Omnibusse für Fahrten  
im In- und Ausland

[www.kellers-reisen.de](http://www.kellers-reisen.de)  
Email: [kellers-reisen@arcor.de](mailto:kellers-reisen@arcor.de)

**Stefan Kellers**  
Gladbacherstr. 45B  
41748 Viersen

Tel.: 02162-10880  
Fax: 02162-269984

Lange Straße 9, 41751 Viersen, Tel: 02162 5 02 77 07



**Dammer**  
*Schlemmen nicht gefährlich*



Scan mich 

Bewerben in nur 2 Minuten  
Wir freuen uns auf dich!

GUTBÜRGERLICHE KÜCHE  
FRISCH ZUBEREITET

6 BIERSORTEN  
VOM FASS

Schnitzel  
Bratwurst  
Sauerkraut  
Püree  
Eisbein, was darf es sein?

ÖFFNUNGSZEITEN:  
Di. bis So.  
von 11.30 - 22.00 Uhr  
Küche bis 21.00 Uhr

## **Gemeinsam statt einsam**

### Führung durch Dülken mit dem Nachtwächter und anschließendes Abendessen

Diesmal, am 25. November 2023, trafen sich 14 Seniorinnen und Senioren zur Führung durch Dülken mit dem Nachtwächter André Schmitz. Sie dauerte etwa 1 ½ Stunden, es war eine kurzweilige Führung, in der der Nachtwächter eine Menge Informationen und natürlich Dönekes parat hatte.



Treffpunkt war der Gefangenenturm am der Theodor-Frings-Allee, von dort aus ging es mit Blick auf das alte Waisenhaus und das Mosterzhaus am Eligiusplatz in Richtung Schöffengasse, der Kirche St. Cornelius, weiter zum ‚Blauen Stein‘, wo im Mittelalter auf einem blauen Stein Hinrichtungen stattfanden und natürlich gab es auch zum ‚Tien Anton‘ etwas zu erzählen.



Das Mosterzhaus ist nach heutigem Kenntnisstand eines der ältesten erhaltenen Häuser Dülkens, es erhielt Anfang/Mitte des 20. Jahrhunderts einen Atelieranbau für den Maler Heinrich Mosterz, daher der Name.

Im Dülkener Ortskern ist das "Alte Waisenhaus" noch eines der wenigen erhaltenen Patrizierhäuser, es wird daher seit Jahrzehnten als Baudenkmal bezeichnet.

Vorbei am Edeka-Markt, wo noch durch ein großes Fenster Reste des Fundamentes vom ‚Kesselsturm‘ zu sehen waren, ging es wieder zum Ausgangspunkt zurück.

Anschließend ging es mit den noch verbliebenen 9 Teilnehmern sehr hungrig zum ‚Lindenhof‘ an der Brabanter Straße. Im Saal war ein Tisch für uns reserviert. Gegen 21 Uhr trennte sich die Gruppe.

Hier ein paar Impressionen von dem Ausflug



*Michael Evers*

Dröber's   

HOFAUTOMAT 



Schmeckt NATÜRLICH lecker:  
- Frische Wieseneier aus dem Hühnermobil  
- Kartoffeln aus eigenem Anbau

Dröberhof, Ransberg 1, 41751 Viersen - Dülken



*Partyservice  
Peter Verhufen*

Cäcilienstraße 6, 41751 Viersen  
Tel. 02162/8902902  
Fax 02162/8902900  
partyserviceverhufen@online.de



## Der Rollator...

Wer von uns Senioren kennt ihn nicht: Den Rollator, auch gerne ‚Rolli‘ oder umgangssprachlich ‚Rentnerporsche‘ genannt.



Er stellt ein wunderbares Hilfsmittel dar, um mobil zu bleiben. Ich konnte selbst die Erfahrung machen, nach meiner OP war er 2 Monate lang mein Begleiter. Leider scheuen oder schämen sich manche Menschen ihn zu benutzen, ich frage mich warum?

*Michael Evers*



**Bären Apotheke**

mehr auf...  
[www.baeren-apotheke-viersen.de](http://www.baeren-apotheke-viersen.de)

**HIER WERDEN WIR GUT BERATEN!**

**Bären Apotheke** · Nicole Glowig-Nelissen s.Kfr. · Lindenallee 13 · 41751 Viersen  
Telefon: 02162 - 55393 · Telefax: 02162 - 45351 · [kontakt@baeren-apotheke-viersen.de](mailto:kontakt@baeren-apotheke-viersen.de)

**Unsere Öffnungszeiten**  
Montag bis Freitag 8:00 bis 18:30 Uhr  
Samstag 8:30 bis 13:00 Uhr

## Stadtplakette für Manfred Budel und Mirko Danek

### Bronzene Auszeichnung würdigt Einsatz für Erinnerungskultur

Am Donnerstag, 25. Januar 2024, hat Bürgermeisterin Sabine Anemüller in der Johannes-Kepler-Realschule Süchteln die Stadtplakette in Bronze an Manfred Budel und Mirko Danek überreicht. Die Auszeichnung würdigt das Engagement beider in dem von ihnen mitgegründeten Verein „Förderung der Erinnerungskultur Viersen 1933-45“. Die Übergabe der Plaketten erfolgte im Anschluss an die Eröffnungsfeier einer vom Verein in Kooperation mit den Schülerinnen und Schülern der Johannes-Kepler-Realschule organisierten Ausstellung zum Gedenktag an die Opfer des Nationalsozialismus am 27. Januar.

Mit der Würdigung folgte der Rat der Stadt Vorschlägen der SPD-Ratsfraktion und des ehemaligen stellvertretenden Bürgermeisters Jochen Häntsch (SPD).

In ihrer Rede zur Übergabe der beiden Stadtplaketten erinnerte Bürgermeisterin Sabine Anemüller an das Schicksal der im Frühjahr 1945 im KZ Auschwitz umgekommenen Anne Frank und daran, dass es während der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft auch in Viersen Ausgrenzung, Vertreibung und Auslöschung von Leben gab. Als Beispiel benannte sie das Schicksal der Familie Sanders, an die heute Stolpersteine an der Tönisvorster Straße in Süchteln erinnern. Die Initiative für diese Stolpersteine war vom Verein „Förderung der Erinnerungskultur Viersen 1933-45“ ausgegangen.

Die Bürgermeisterin würdigte im Namen des Rates „Leidenschaft und Leistung in der Recherche und Aufarbeitung der NS-Geschichte in unserer Stadt“. Sie beschrieb die Verdienste der Geehrten: ihr Engagement im Zusammenhang mit der Verlegung von Stolpersteinen in Erinnerung an Opfer des Nationalsozialismus, ihr aktives Wirken innerhalb des Vereins „Förderung der Erinnerungskultur Viersen 1933-45“ und die vom Verein zugänglich gemachte Datenbank mit Informationen über 2700 Opfer, 3300 Beteiligte und 135 historische Orte in Viersen.

Frau Anemüller erwähnte vielfältige Aktionen des Vereins wie zuletzt die Ausstellung im Foyer des Viersener Stadthauses zum Thema „Euthanasie und Zwangssterilisation in Viersen während der Zeit des Nationalsozialismus“. Bedeutsam sei auch die Einbeziehung von Schulen in der Erinnerungsarbeit und das Herstellen von Öffentlichkeit über die Vereins-Homepage, Presse, Printmedien, Funk und Fernsehen. „Es ist wichtig, an die Opfer des Naziregimes zu erinnern, nachzuforschen, wo und wie sie gelebt haben, warum und wie sie gestorben sind“, sagte die Bürgermeisterin.

Im Anschluss an die Übergabe der Stadtplaketten an Manfred Budel und Mirko Danek teilte Sabine Anemüller einen Aufruf des Vereins „Förderung der Erinnerungskultur“, sich an der „Demonstration für Demokratie und Demokratiebewusstsein“ am Freitag, 2. Februar 2024, 16 Uhr, zu beteiligen. Der Demonstrationzug setzt sich um 16 Uhr am Remigiusplatz in Viersen in Bewegung und führt zu einer Kundgebung auf dem Sparkassenvorplatz ab 16:30 Uhr. Die Bürgermeisterin sagte: „Gehen Sie hin! Die Erinnerungskultur ist der Kompass für Mitmenschlichkeit und Verantwortungsbewusstsein. Mit beidem stützt jeder von uns unser demokratisch-freiheitliches System.“



Foto: Stadt Viersen. Zu sehen sind, von links, Bürgermeisterin Sabine Anemüller, Manfred Budel und Mirko Danek.

**MOERSCH**  
Kanal- & Abwassertechnik

- ➔ Rohr- & Kanalreinigung
- ➔ TV-Kanaluntersuchung / Kanalortung
- ➔ Fachbetrieb für Dichtheitsprüfung
- ➔ Grabenlose Kanalsanierung / Partielle Inlinertechnik
- ➔ Schachtsanierung
- ➔ Wartung & Montage von Abwasseranlagen
- ➔ Soforthilfe bei Rohrbruch
- ➔ Soforthilfe bei Überschwemmung

0 21 62 / 1 62 62

24h  
Notdienst

**WEBER**  
wärmetechnik  
[www.weber-waermetechnik.de](http://www.weber-waermetechnik.de)

**WIR MACHEN IHR BAD SENIORENGERECHT!**

Hartweg 4  
41751 Viersen  
☎ 02162 13864

Exclusive Bäder · Effiziente Heizungssysteme · Wartung & Kundendienst

## Manfreds Brillen

Ostersonntag 1981, 6:00 Uhr im Gwembetal / Sambia. Grauer, wolkenverhangener Himmel. 20°C kalt. Monika und Manfred waren gekommen um mit uns auf den Lake Kariba zu fahren. Am Seeufer begrüßten uns zu dieser Tageszeit nur ein paar Mücken. Etwas weiter draußen drehten sie ab und ließen uns in Ruhe.

Der Himmel war grau, das Wasser war grau und ein steifer Wind trieb uns halbmeterhohe Wellen entgegen. Vor uns reichte das Wasser bis zum Horizont, im Süden waren die Berge von Zimbabwe zu sehen. Kaltes Wasser spritzte, vom Wind getrieben, übers Boot. – Ungemütlich! – Wir fuhren langsam, um nicht naß zu werden.

Zuerst ging die Fahrt durch den Wald der im Wasser stehenden abgestorbenen Bäume. Nach einer halben Stunde waren wir im freien Wasser. Jetzt ging es im Lee einer der vielen Inseln zügig Richtung Süden. Gegen 9:30 Uhr kam die Sonne durch. Himmel und Wasser wurden blau. Vor uns lag die letzte Insel, dahinter 30 km Wasser bis Zimbabwe. Das Inselchen hatte einen Durchmesser von vielleicht 25 Metern. Wir fuhren langsam drum herum und suchten einen Landeplatz. Es gab keinen Sandstrand und keine Krokodile, nur Steine. Wir banden das Boot an einen Baum, schafften den Picknickkorb hinaus und frühstückten. Osterfrühstück, 10.000 km südlich vom Niederrhein.



Zwischen den Steinen der Insel schwappten die Wellen. Wir sprangen von Stein zu Stein um die Insel zu erkundeten. Manfred hatte seine Brille in die Brusttasche seines Hemdes gesteckt. Jetzt ein etwas weiterer Sprung. Manfreds Brille hüpfte aus der Tasche und fiel in eine Spalte, in unergründlich tiefes Wasser.

Manfred und Monika tauchten um die Wette. 10.000 km von europäischen Optikern entfernt ist eine Brille X-mal soviel wert. Aber der See gab die Brille nicht mehr her. Auf der Weiterfahrt erzählte Manfred uns die Geschichten seiner Brillen. Hier zwei davon:

### 1. Geschichte

Wenn Manfred etwas hasste, dann waren das klappernde Autos. Sein alter Landrover war der Inbegriff allen Klapperns. Manfred kämpfte verbissen. Doch jede Dust-Road, jede Welle in der Teerstraße, ja alleine der Fahrtwind bei mäßigem Tempo entlockte dem Gefährt ein beständiges Klappern. Alle Schrauben wurden nachgezogen, alle Gummiteile erneuert, Holzstöckchen, Kaugummi und sogar Grasbüschel wurden eingebaut. Es nutzte nichts! Manfred kaufte sich ein nigelnagelneues Auto, einen „Four-Wheel-Drive – Pick-Up – Double-Cap“ der nicht klapperte. Dachte er! Zehn Schlaglöcher vom Kaliber „Zambian National-Road No. 1“ und 1.000 Kilometer Waschbrettpiste lösten auch hier alle Schrauben. Der nigelnagelneue Wagen klapperte. Manfred begann den Kampf aufs Neue. Schrauben anziehen, Gummis auswechseln usw. Er fuhr den Wagen über die Grube um die Ursache eines besonders hartnäckigen Klapperns zu suchen.

Es war ein heißer Tag und in der Grube ging kein Lüftchen. Schweiß rann über seinen Rücken. Schweiß lief ihm über Kinn und Hals ins Hemd. Schweiß tropfte von der Stirne in die Augen. Manfred blinzelte nach oben und suchte zwischen den Streben, Leitungen und Blechen nach der Klapperquelle. Er schob das Auto nach vorne und suchte da. Schweiß brannte in seinen Augen. Die Brille lege er auf den Grubenrand und rieb sich die Augen. Nein, hier vorne war alles in Ordnung. Er schob das Auto wieder zurück. „War da etwas, was klapperte?“ Er griff zu seiner Brille. Doch die Reifen seines „Four-Wheel-Drive – Pick-Up – Double-Cap“ hatten sie zermalmt er das Auto über seine Brille nach vorne geschoben hatte.

### 2. Geschichte

Manfred war der Berater der Bau-Cooperative. Viele Aufträge kamen vom zambischen Staat: Schulen, Büros usw. Darum musste Manfred öfters in die Hauptstadt Lusaka fahren. Das hieß fünf Stunden Fahrt über einsame Straßen. Stationen waren Monze, Mazabuka und Kafue. Sonst nur Straße. Rechts und links drei Meter hohes Elefantengras.

Vielleicht ein einzigen Auto „Gegenverkehr“ auf der ganzen Tour. Niemand beneidete Manfred um diese Fahrten. Der einzige Vorteil war, daß es auf dem Hochplateau 5 – 10° C kühler war als im Gwembetal.

Es war auf der Rückfahrt von Lusaka. Morgens hatte er noch einige Besorgungen gemacht. Nach dem Mittagessen war er losgefahren. Die Straße zwischen Kafue und Mazabuka war besonders einsam und langweilig. Der heiße Fahrtwind, der durch die weit geöffneten Fenster pfiß, kühlte nicht. Gähnen war der einzige Zeitvertreib.

Manfred ließ seinen Arm zum Fenster raus baumeln. Dann hielt er seinen Kopf nach draußen und ließ sich den heißen Fahrtwind um die Ohren blasen. Er beobachtete die Straßenmarkierung. Die Mittelstriche kamen langsam von weit vorne, wurden immer schneller je näher sie kamen und rasten mit irrem Tempo am Auto vorbei. Manfred schaute ihnen nach, jedem einzelnen. Und dann, als er mal wieder den Kopf nach unten drehte, um einem Mittelstrich nachzusehen, fiel ihm die Brille von der Nase. Sie rutschte noch ein wenig über die Straße und blieb dann liegen. Manfred sah der Brille nach, drehte den Kopf ganz nach hinten und ... sah plötzlich nur noch Gras. Vorne vor seinem Auto teilte sich eine Grasmauer und hinter dem Wagen schloss sie sich wieder. Jeden Augenblick konnte ein Baum oder ein Termitenhügel vor ihm auftauchen. Manfred bremste, schaltete den Motor ab, sprang aus dem Auto und lief zurück zur Straße. „Normal kommt ja kein Auto. Aber bestimmt gerade jetzt und fährt über meine Brille.“ Er hatte Glück. Die Brille lag unversehrt auf der Straße. Er wischte sie ab und setzte sie auf „Gott sei Dank! - Jetzt aber schnell zurück zum Auto und weiter!“

Er blickte sich um. Vom Auto war nichts zu sehen. Nur Gras, drei Meter hoch. Zu hören nur die Zikaden. Manfred lief an mehreren Stellen ins Gras, kletterte auf Termitenhügel und hielt Ausschau: Kein Auto! Vom Elefantengras verschluckt. Nun ging er langsam den Straßenrand entlang zurück, suchte die Spuren, fand sie und endlich auch sein Auto.

Text und Bild: *Hans Fuchs*

## Demonstration für Demokratie Viersen 02.02.2024

Als wir um 15:45 Uhr am Remigiusplatz ankamen, hatten sich schon sehr viele Menschen versammelt. Sie trugen Schilder und Banner mit sich, die aussagekräftig und teilweise sogar humorvoll waren.



Wir waren erstaunt und beeindruckt, wieviele Menschen gegen die AfD und für die Werte einer Demokratie auf die Straße gingen. Omas und Opas waren genauso dabei, wie Kinder und Jugendliche. Die geschätzte Teilnehmerzahl lag bei über 3000!





Sehr friedlich zog der Menschenstrom zum Vorplatz der Sparkasse. Da der Platz dort nicht ausreichte, standen die Menschen bis in die Fußgängerzone.

Frau Bürgermeisterin Anemüller hielt eine kurze aber aussagekräftige, sehr direkte Rede, die den Kern der Bürgerwünsche genau traf.

Aus dem Kreis der sonstigen Redner stachen ein Schüler, ein Mitbürger mit Migrationshintergrund und die Omas gegen Rechts, mit tiefgründigen Wortbeiträgen hervor.

Die gute musikalische Begleitung durch Gitarrist Tobias Jansen war in der Auswahl seiner Lieder perfekt!

Um 18Uhr war die Demonstration beendet und löste sich auf. Es ist gut zu sehen, daß so viele Menschen bereit sind für unsere Menschenrechte, Überzeugungen und Werte und ein "Nie wieder!" auf die Straße zu gehen!

Weiter so!

*Text: Gabi Mongold  
Fotos: Julia Vieten*



Dennis Klose (l.) und Jonathan Feid (r.)

Wir bieten internationale Weine, Spirituosen und feine Lebensmittel an, schauen Sie doch einfach mal rein. Genießen auch Sie gerne Tapas und ähnliche Köstlichkeiten mit heißen oder kalten Getränken an unseren gemütlichen Tischen drinnen oder an der frischen Luft!

Viersen Dülken, Venloer Straße 1

Öffnungszeiten:

Montags

Ruhetag

Dienstag bis Freitag

10:00 – 20:00 Uhr

Samstag

08:00 – 18:00 Uhr

Birgit Haus  
Agnesstr. 2  
41751 Viersen  
Telefon:  
015254138746  
Email:  
frau.haus@gmx.net

Hausbesuche  
nach Terminvereinbarung

Die Massagen enthalten  
keinerlei Erotik

**Kleine Auszeit, große Wirkung**

**Frau Haus  
Wellnessmassagen**



GGG  
F. Hüben

Grabgestaltung Grabpflege Gartenservice  
Rollrasen Pflasterarbeiten  
Baumfällungen Bodenanalysen

Mobil: +49 170 / 224 335 6      Fax: 0 21 63 / 579 974 5      Mail: info@ggg-fhueben.de  
Tel.: 0 21 63 / 579 974 4      Web: www.ggg-fhueben.de

Was Ihnen am Herzen liegt, in guten Händen



August Nilles  
Bestattungshaus in Familienbesitz seit 1911

Nachfolger von Beckers  
Bestattungshaus

- fachgeprüfte Bestatter
- Beratung und Hilfe im Trauerfall
- Erledigung aller Formalitäten
- kostenlose Beratung zur Bestattungsvorsorge, sowie zu den verschiedenen finanziellen Absicherungsmöglichkeiten
- Mitglied im Bundesverband des Deutschen Bestattungsgewerbes
- Mitglied im Fachverband Deutscher Bestatter e. V.
- Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008

Gladbacher Straße 12 • 41747 Viersen  
Telefon: 02162 265 999 • 02162 55613  
Email: [nilles@august-nilles.de](mailto:nilles@august-nilles.de)      homepage: [www.august-nilles.de](http://www.august-nilles.de)





## **Aktivitäten der Gruppe Travellers**

Auch in den Wintermonaten war die Gruppe zu monatlichen Treffen beisammen.

Besonders gern erinnern wir uns an die "Nachtwächtertour" in Dülken. Andre Schmitz führte uns in historischer Uniform mit Laterne und Hellebarde durch die romantische Altstadt. Wir hörten interessante, spannende und unterhaltsame Geschichten aus vergangenen Zeiten.



Zum Jahresabschluss 2023 besuchten wir eine Theatervorstellung in Schloß Dilborn und ließen uns bei einem festlichen Weihnachtssessen in der Burg Ingenhoven verwöhnen.

Im neuen Jahr nahmen wir an der Seniorenkarnevals-sitzung in Viersen teil. Musik, Akrobatik und lustige Vorträge sorgten für eine gute Stimmung.



Bei frühlingshaftem Wetter lockte uns im Februar ein Spaziergang an den Hariksee mit einer anschließenden Einkehr in das Restaurant "Mariandl".



Für die nächsten Monate werden wieder interessante Ausflüge geplant.

*Brigitte Wolf*  
*Gruppensprecherin*

## If you're going to San Francisco, be sure to wear some flowers in your hair



Parkplatz vor dem Supermarkt – ich schiebe meinen mäßig beladenen Einkaufswagen zu meinem Auto. Neben dem Wagen steht ein etwas älterer Klein-Kastenwagen. Auf der Motorhaube ganz groß, bunt und mit vielen Blümchen verziert, das Symbol der alten Friedensbewegung.

Scott Mc Kenzie mit seinem Song »San Francisco« kam mir unvermittelt in den Sinn. –  
Erinnern Sie sich? – Damals, als wir noch jung waren, damals während des Studiums,  
damals Ende der 1960er / Anfang der 1970er Jahre in der „Hippie-Zeit“? – Jeans und Parker  
haben wir getragen und die Haare haben wir lang wachsen lassen. Gammler hatte man uns  
geschimpft. – ... und wir haben für den Frieden demonstriert.

Lange ist's her! – Und jetzt Krieg und Kriegeslust allüberall! Selbst Leute aus „unserer“  
alten Friedensbewegung rufen nach Waffenlieferungen in Kriegsgebiete – noch mehr  
Raketen, noch mehr Kanonen! – Unsere Eltern haben uns doch vom vergangenen Krieg  
erzählt, von der Front im Westen, vom Krieg in Rußland und von den Bombennächten in der  
Heimat. – An die Heimkehrer aus der Kriegsgefangenschaft in Sibirien, an die  
Kriegsversehrten ohne Arm oder Bein, an die Trümmer in den Städten kann ich mich noch  
sehr gut erinnern. – Haben wir nichts gelernt? –  
Haben wir unseren Kindern nichts erzählt? – Ich kann meine Wuttränen gerade noch  
unterdrücken.

Man müsste Blumen pflücken oder kaufen und damit alle diese verdammten Gewehre und  
Kanonen zustopfen – **ALLE!** – Und alle die erlösen, die als Soldaten gegeneinander  
kämpfen müssen.

Viele kleine Leute, die an vielen kleinen Orten viele kleine Dinge tun, können das Gesicht der Welt verändern

(Sprichwort aus Afrika)

»*Fridays For Future*« für die Jugend / »*Pensioners For Peace*« für uns „Alte“

*Lasst uns miteinander sprechen – für den Frieden*

*Hans Fuchs*

**Pro Fuss**  **Regina Feger**  
Podologin

---

Praxis f. med. Fußpflege und Podologie  
Lindenallee 7c  
41751 Viersen

Tel.: 0 21 62 - 2 68 59 88  
Fax: 0 21 62 - 5 02 67 43  
E-Mail: [profussfeger@hotmail.de](mailto:profussfeger@hotmail.de)

 [www.profuss-feger.de](http://www.profuss-feger.de)

Medizinische Versorgung und Rehabilitation Viersen - Dülken

**Who is who? (Gruppenliste)**

Gruppe	Gruppensprecherin / -sprecher	Telefon
Basteln	Doris Glittenberg	5 55 42
Boule I	Luise Donat	5 87 50
Boule II	Hubertus Wagner	5 24 88
Frühstücken / Brunchen	Brunhilde Clemens	1 03 81 34
Gemeinsam statt einsam	Rosemarie Rohn	5 86 30
Hilfe bei Computerproblemen	Heinz Giesen	5 39 44
Literatur	Mechtild Weyhe	81 52 70
Motorrad	Gert Ingmanns	1 64 04
Nordic Walking	Beate Wiese	5 66 08
Radfahren I bis 30 km	Reiner Walber	4 13 99
	Norbert Seidel	5 84 83
Radfahren II bis 50 km	Walburga Schinken	5 06 89
Radfahren IV bis 30 km	Helmut Cronen	4 06 52
Radfahren V – E-Bike bis 60 km	Susanne Kowalczyk	0162 60 93 752
Reisen „Die Travellers“	Brigitte Wolf	02163 499 01 69
Spielegruppe	Rosemarie Rohn	5 86 30
Spazieren	Gaby Krahen	5 53 24
Stammtisch	Rosemarie Rohn	5 86 30
Taiji (Tai-Chi)	Rosemarie Rohn	5 86 30
Tagesfahrten	Bernd Weltz	0163 88 10 071
	Rosemarie Rohn	5 86 30
Tagesfahrten für Boisheim	Irmgard Berg	02153 / 18 24



Gruppe	Gruppensprecherin / -sprecher	Telefon
Wandern bis 3 Stunden	Malu Jahn	5 38 57
Wandern 3 Stunden	Beate Wiese	5 66 08
Wandern 4 – 5 Stunden	Bernd Weltz	0163 88 10 071



# CAFÉ & FESTSAAL

*Haus Milbeck*

[www.hausmilbeck.de](http://www.hausmilbeck.de)

**Überdachte Außen-Terrasse**  
Herzlich willkommen bei jedem Wetter!

## Café „Haus Milbeck“

Dienstags, mittwochs und jeden 1. Sonntag im Monat ab 13 Uhr sowie an verschiedenen Feiertagen.

Jeden 1. Mittwoch im Monat bis 21 Uhr geöffnet!  
Genießen Sie in gemütlicher Runde noch ein Feierabendbier. Der ideale Treffpunkt für Freunde!

Frühstück/Rheinische Kaffeetafel auf Anfrage (ab 20 Personen auch außerhalb der Öffnungszeiten).

Besondere Events wie Großes Fischessen, Pasta-Buffer-Abend, Bayrischer Abend, Jagdhornbläser-Fest, Weckmännchen-Essen und Martiniganss-Essen.

Gerne sind wir nach Absprache auch außerhalb unserer regulären Öffnungszeiten für Sie da.

**Café Haus Milbeck (Inh. Holger Köhnen)**  
Koul 4, 41334 Nettetal-Hinsbeck  
Tel. 02158 - 408329  
Fax 02158 - 4098355



Zwischen Grefrath  
und Lobberich,  
direkt am Alleenradweg!

## Festsaal „Haus Milbeck“

- Bestuhlung für bis zu 100 Personen
- Stehtische, Stehtischhussen, Streich-Stuhlhussen
- Thekenbereich mit Zapfanlage und ausreichend Gläsern
- Kaffeegedecke für 100 Personen
- Anmietung eines Vollautomaten möglich
- Tanzfläche, Buffetraum, großzügige Kühlzelle
- hochwertig ausgestatteter, behindertengerechter Sanitärbereich
- ausreichende Parkmöglichkeiten
- Kinderspielplatz, inkl. großem Trampolin
- schön angelegte Terrasse mit Überdachung
- tolles Fotoambiente (z.B. bei Hochzeiten) direkt vor Ort

Inh. Leo & Agnes Vriens - Tel. 02158 - 911451

## Praxis für Physiotherapie

### Dr. Peter Trapitz

Physiotherapeut

- Krankengymnastik
- Wirbelsäulentherapie
- Massage
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonen
- Hausbesuche



Gasstraße 14  
41751 Viersen-Dülken  
Tel. 02162 / 819 36 36  
Fax 02162 / 819 36 38  
Mobil 0178 / 4 753 723  
Email [trapitz@web.de](mailto:trapitz@web.de)

Alle Kassen & Privat | Termine nach Absprache Mo. - Fr. 8.00 - 20.00 Uhr  
Direkt am Parkplatz Melcherstiege / Bürgerhaus




**NEW**

für meine Region

# FÜR UNSERE ZUKUNFT. GEMEINSAM.

Deshalb fördern wir unsere Region.  
Damit Bildung und soziale Einrichtungen  
weiterhin gleiche Chancen schaffen.

[new.de/sponsoring](https://new.de/sponsoring)



[www.volksbankviersen.de](http://www.volksbankviersen.de)

**Internet kann  
jeder, wir können  
auch Mensch.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Wir nutzen unser innovativstes Tool schon seit über 170 Jahren: echte Nähe. Denn nichts geht über persönlichen Kontakt vor Ort. Okay, wir bieten natürlich auch Online- und Mobile Banking, Apps sowie mobiles Bezahlen mit unseren Digitalen Karten. Wir sind ja nicht von gestern.

**Volksbank  
Viersen eG**

